

Individuele coaching

Persoonlijk en doelgericht

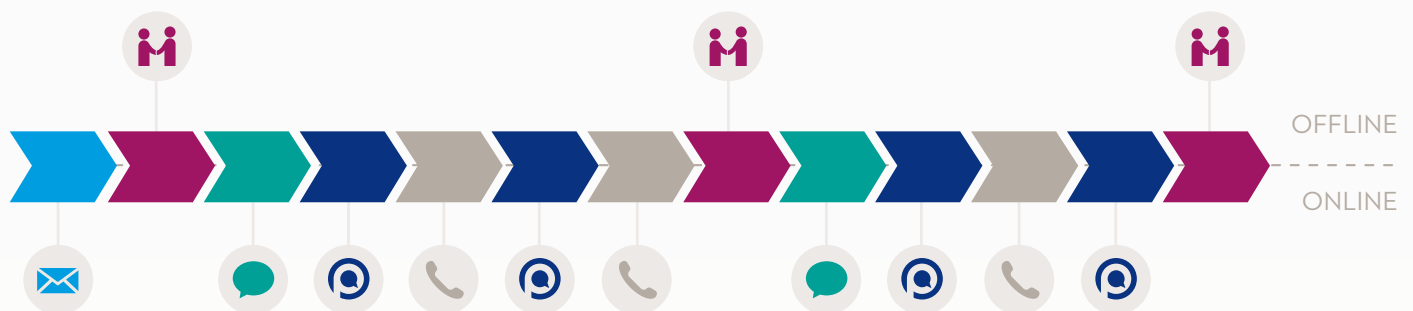







Wil jij je op een effectieve manier ontwikkelen op professioneel gebied? Ben je op zoek naar laagdrempelige begeleiding die flexibel past binnen je drukke agenda? Dankzij onze unieke aanpak is dit mogelijk.

Steeds meer professionals kiezen voor onze succesvolle blended coaching aanpak. Blended coaching wil zeggen: face-to-face sessies gecombineerd met online contact. Deze aanpak maakt de coaching zeer flexibel, tijdbesparend en praktijkgericht. De coaching sluit verder optimaal aan op de natuurlijke manier waarop je leert, nieuwe vaardigheden eigen maakt en professioneel groeit.

Veel contactmomenten = snelle ontwikkeling

Onze coaches begeleiden je via ons digitale coachplatform. Jouw coach zet verschillende (online) communicatiemiddelen in waardoor je veel contactmomenten hebt. Door het veelvuldig contact ontstaat een continue leer- en ontwikkelingsdialoog. In figuur 1 zie je hoe dit eruit kan zien:

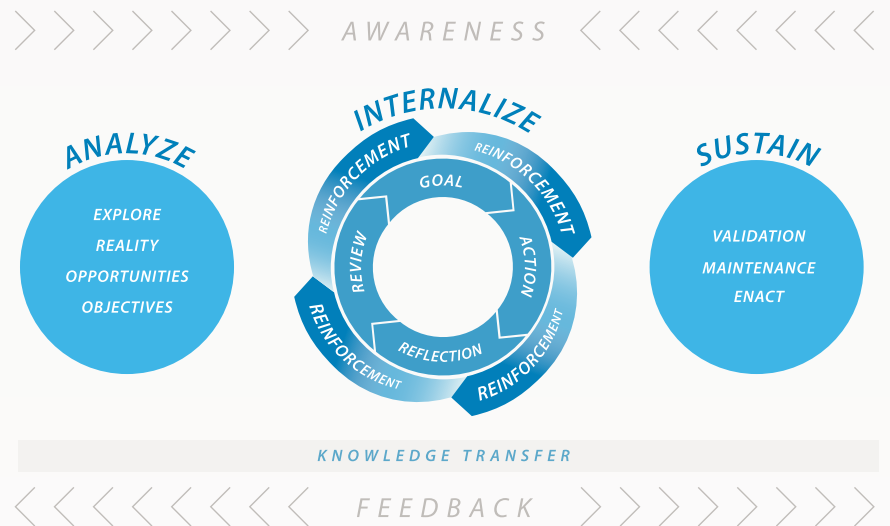


-  Startmail via mailprogramma met uitnodiging voor Pluform.com
-  Face-to-face contactmomenten
-  Asynchroon geschreven berichten, oefeningen, opdrachten, interventies binnen Pluform.com
-  Asynchrone berichten via SMS binnen Pluform.com (of via WhatsApp)
-  Synchronische communicatie via videobellen binnen Pluform.com

Figuur 1: Continuous blended coaching dialoog

Het ABC-coachmodel

Onze coaching is gebaseerd op het 'Accelerated Behavioral Change Model' (ABC-model). Dit drie-fasen model biedt structuur aan jouw coaching en onderscheidt zich door het praktische en doelgerichte karakter. De voortgang van jouw ontwikkeling wordt continu gemonitord en de behaalde resultaten worden weergegeven in een visuele eindrapportage.



Figuur 2: ABC-coachmodel

De voordelen van blended coaching

- ▶ Diverse thematieken, variatie in intensiteit en looptijd (8, 14 of 28 weken);
- ▶ Coaching waar en wanneer het jou uitkomt;
- ▶ Meerdere contactmomenten per week (face-to-face-, mail-, call- en videogesprekken);
- ▶ Begeleiding vindt plaats via een beveiligd online platform;
- ▶ Coaching op basis van het ABC-model;
- ▶ Aansluitend bij de eigen wensen en mogelijkheden;
- ▶ Concrete en behapbare ontwikkelingsstappen;
- ▶ Direct het geleerde toepassen in de praktijk;
- ▶ Keuze uit geaccrediteerde (internationale) coaches;
- ▶ Inzichtelijke en visuele eindrapportage met de behaalde resultaten.

Onze dedicated coaches

Onze gecertificeerde coaches hebben jarenlange ervaring en staan geregistreerd in het [Internationale eCoachRegister](#). Via ons slimme matchingprotocol krijg je de meest geschikte coach toegewezen of kunt je zelf jouw coach selecteren. Na de matching bepaal je zelf de startdatum van jouw coachtraject.

Contact

Neem contact op om de mogelijkheden te bespreken. Kijk voor meer informatie over trajecten of onze aanpak op www.ecoachpro.nl of bel ons via **013 85 07 546**.